



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



kmop



Liceul Tehnologic Ticleni
JUDEȚUL GORJ - ROMANIA

AKRAN ZORBALIĞIYLA MÜCADELE ÇABALARININ GÜÇLENDİRİLMESİ: AB GENELİNDEKİ OKULLARDA ŞİDDETİN ELE ALINMASI

Öğrenci Rehberi





CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI

Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



İçerik

SABE Projesinin Misyonu	3
SABE Oyunu Nedir?.....	3
Ne öğreneceksiniz?	3
Seçimleriniz Neden Önemlidir?.....	4
Başlarken: Giriş Sayfası	4
Oyuna Erişim.....	4
Kayıt Olma	4
Dil Seçimi.....	5
Giriş Sayfasının Özelliklerini Keşfetme.....	5
Oyun Nasıl Oynanır	10
Okula Giriş (Ana Sayfa Sekmesi).....	10
Senaryo Haritası (Ana Sekme)	11
Kontrol Paneli.....	12
Bir Hikayede İlerleme	13
Değerlendirme Noktaları ve Senaryoları Tamamlama.....	15
Hikaye Ortası Kontrol Noktaları (Dur ve Düşün Zamanı)	15
Son Senaryo Kartı	16
Başarıları Takip Etme ve Oyunda Ustalaşma	17
Okul Hikayeleri	18
Etkinlik Alanı (Çalışma Kitabı Materyalleri).....	20
Yardımcı Araç Kiti ve Harici Kaynaklar	22
Destekçi Kontrol Listesi.....	23
Güvende Kal ve Sesini Çıkar Kontrol Listesi.....	23
Ulusal Yardım Hatları (Ortak ülkeler bazında).....	25
Faydalı Web Siteleri.....	28



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



SABE Projesinin Misyonu

SABE interaktif oyununa hoş geldiniz! Okullarımızı, topluluklarımızı ve dijital alanlarımızı herkes için daha güvenli, daha arkadaş canlısı ve daha kapsayıcı hale getirmek adına önemli bir yolculuğa çıkmak üzeresiniz.

Akran zorbalığı ve okul şiddeti, birçok öğrencinin her gün karşılaştığı ciddi sorunlardır. İster sınıfta, ister okul koridorlarında, isterse sosyal medya aracılığıyla çevrim içi ortamlarda gerçekleşsin, zorbalık insanları derinden yaralar. Ancak iyi bir haberimiz var: Bir fark yaratma gücüne sahipsiniz. Zorbalığın nedenlerini anlayarak ve nasıl tepki vereceğinizi öğrenerek, bunun durdurulmasını önleyebilirsiniz.

Daha fazla bilgi için projenin web sitesini ziyaret edin: <https://www.sabe-anti-bullying.eu/>

SABE Oyunu Nedir?

SABE, "Strengthening Anti-Bullying Efforts" (Zorbalık Karşıtı Çabaları Güçlendirme) ifadesinin kısaltmasıdır. Gerçek hayattaki okul durumlarını interaktif bir mini oyuna dönüştürdük. Sadece bir hikâye okumak veya bir ders dinlemek yerine, bu oyun sizi doğrudan aksiyonun merkezine yerleştiriyor.

Oyunu keşfederken, farklı zorluklar yaşayan çeşitli karakterlerle karşılaşacaksınız. Kritik anlarda hikâye duracak ve yapacağınız seçimler bir sonraki adımın ne olacağını belirleyecek. Tek bir kelimenin veya hareketin birinin gününü, hatta hayatını nasıl değiştirebileceğine bizzat tanıklık edeceksiniz.

Ne öğreneceksiniz?

Altı interaktif okul hikayesini oynayarak hem kendinize hem de başkalarına yardımcı olacak güçlü beceriler geliştireceksiniz:

- **Zorbalık türlerini fark etme:** Sözlü zorbalığı (lakap takmak gibi), fiziksel zorbalığı (vurmak veya itmek gibi), sosyal dışlanmayı (insanları kasten dışarıda bırakmak) ve siber zorbalığı (çevrim içi taciz ve dijital güvensizlik) tanımlamayı öğreneceksiniz.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazar/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



kmop



- **Empati kurun:** Zorbalığa maruz kalanların neler hissettiğini ve duygusal desteğin neden bu kadar önemli olduğunu anlamak için farklı karakterlerin yerine kendinizi koyacaksınız.
- **Bir "müdahaleci" olun:** Pasif bir izleyici olmaktan (zorbalığı gören ancak hiçbir şey yapmayan biri) çıkıp, aktif bir müdahaleci olmaya (zorbalığı durdurmak ve başkalarına yardım etmek için güvenli bir şekilde harekete geçen biri) nasıl geçeceğinizi öğreneceksiniz.

Seçimleriniz Neden Önemlidir?

Bu oyunda basit bir "doğru" veya "yanlış" cevabı yoktur ve hata yaptığınız için kötü bir not almazsınız. Oyun, denemeler yapmak için güvenli bir alandır. İstedığınız zaman geri dönebilir, farklı bir yol deneyebilir ve yeni bir yaklaşımın durumu nasıl değiştirdiğini görebilirsiniz.

Bu oyunda yaptığınız seçimler, gerçek hayatta karşılaştığınız seçimleri yansıtır. Sesiniz, empati yeteneğiniz ve eylemleriniz önemlidir.

Başlarken: Giriş Sayfası

Hikayelere dalmadan önce, oyun platformuna nasıl erişeceğinizi ve platformu nasıl kuracağınızı bilmeniz gerekir. Bu bölüm, oyunu oynamaya hazır hale gelebilmeniz için giriş sayfasındaki ilk adımlarda size rehberlik edecektir.

Oyuna Erişim

SABE interaktif oyunu tamamen web tabanlıdır; bu da cihazınıza herhangi bir ağır dosya, uygulama veya program indirmenize veya kurmanıza gerek olmadığı anlamına gelir. Masaüstü bilgisayarlar, dizüstü bilgisayarlar ve cep telefonları/tabletlerde sorunsuz bir şekilde çalışır.

Platformu açmak ve oyuna başlamak için bağlantıya tıklayın: <https://platform.sabe-anti-bullying.eu/>.

Kayıt Olma

SABE platformunun en iyi özelliklerinden biri, gizlilik dostu kurulumudur:

- **Hesap gerekmez:** Kaydolmanıza, profil oluşturmaya veya bir şifre oluşturmaya gerek yoktur.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazar/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI

Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



kmop

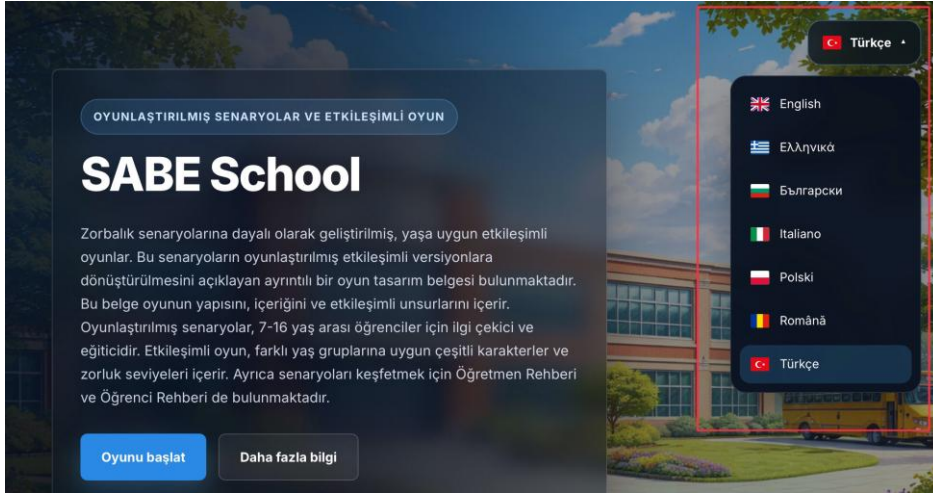


- **Kişisel veri toplanmaz:** Platform sizden isminizi, e-posta adresinizi veya telefon numaranızı istemez.
- **Anında oynayın:** Sayfa yüklendiği anda, oyunun her bir parçasına anında erişmek için tam yetkiye sahip olursunuz.

Dil Seçimi

Oyun şu dillerde mevcuttur: İngilizce, Bulgarca, İtalyanca, Lehçe, Yunanca, Romence ve Türkçe.

Ekranın sağ üst köşesine bakın. Bir **Dil Değiştirici** menüsü göreceksiniz. Tercih ettiğiniz dili seçmek için üzerine tıklayın. Oyun arayüzü seçiminize uyacak şekilde anında çevrilecek ve böylece her diyalog seçeneğini mükemmel bir şekilde okuyup anlayabileceksiniz.



Giriş Sayfasının Özelliklerini Keşfetme

Web sitesi yüklendiğinde, ana bilgi merkezine (giriş sayfasına) ulaşacaksınız. Bu sayfayı kontrol merkeziniz olarak düşünün. Ekrana baktığınızda ve aşağı doğru kaydıldığınızda göreceğiniz şu şekildedir:

- **“Oyunu Başlat”** butonu: Bu, ana giriş noktanızdır. Bu büyük ve dikkat çekici butona tıkladığınızda, altı senaryonun bulunduğu mini oyun ortamı anında açılacaktır.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI

Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



OYUNLAŞTIRILMIŞ SENARYOLAR VE ETKİLEŞİMLİ OYUN

SABE School

Zorbalık senaryolarına dayalı olarak geliştirilmiş, yaşa uygun etkileşimli oyunlar. Bu senaryoların oyunlaştırılmış etkileşimli versiyonlara dönüştürülmesini açıklayan ayrıntılı bir oyun tasarım belgesi bulunmaktadır. Bu belge oyunun yapısını, içeriğini ve etkileşimli unsurlarını içerir. Oyunlaştırılmış senaryolar, 7-16 yaş arası öğrenciler için ilgi çekici ve eğitici. Etkileşimli oyun, farklı yaş gruplarına uygun çeşitli karakterler ve zorluk seviyeleri içerir. Ayrıca senaryoları keşfetmek için Öğretmen Rehberi ve Öğrenci Rehberi de bulunmaktadır.

Oyunu başlat

Daha fazla bilgi

6

Senaryo

Hikâye tabanlı

Etkileşimli öğrenme

Çevrimiçi

Ücretsiz erişim

- “Daha Fazla Bilgi” butonu: SABE projesi, misyonumuz veya projenin arkasındaki kuruluşlar hakkında daha fazla şey öğrenmek isterseniz, bu butona tıklamak size tüm arka plan detaylarını sunacaktır.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazar/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI

Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



OYUNLAŞTIRILMIŞ SENARYOLAR VE ETKİLEŞİMLİ OYUN

SABE School

Zorbalık senaryolarına dayalı olarak geliştirilmiş, yaşa uygun etkileşimli oyunlar. Bu senaryoların oyunlaştırılmış etkileşimli versiyonlara dönüştürülmesini açıklayan ayrıntılı bir oyun tasarım belgesi bulunmaktadır. Bu belge oyunun yapısını, içeriğini ve etkileşimli unsurlarını içerir. Oyunlaştırılmış senaryolar, 7-16 yaş arası öğrenciler için ilgi çekici ve eğitici. Etkileşimli oyun, farklı yaş gruplarına uygun çeşitli karakterler ve zorluk seviyeleri içerir. Ayrıca senaryoları keşfetmek için Öğretmen Rehberi ve Öğrenci Rehberi de bulunmaktadır.

Oyunu başlat

Daha fazla bilgi

6

Senaryo

Hikâye tabanlı

Etkileşimli öğrenme

Çevrimiçi

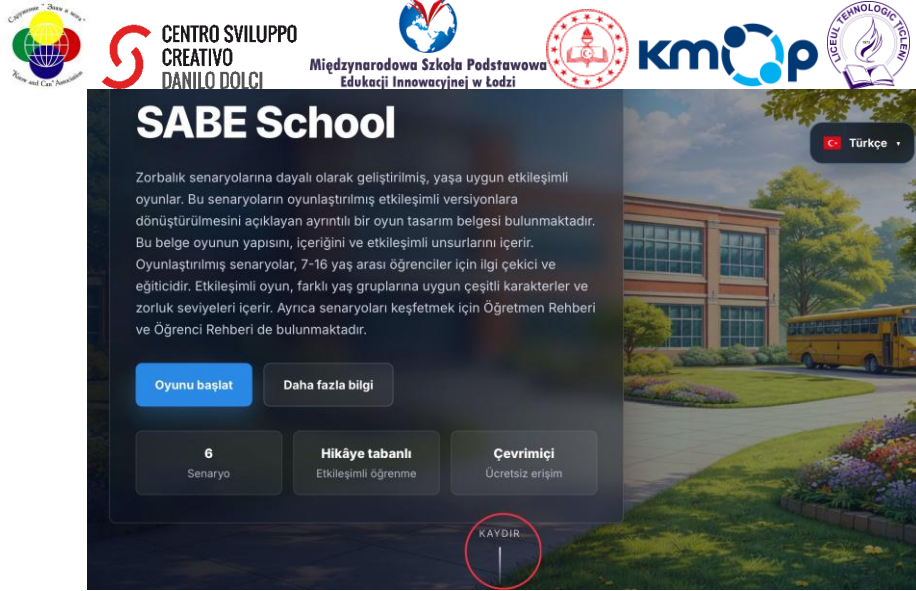
Ücretsiz erişim

- **Kaydırma göstergesi:** Ekranda beliren küçük, hareketli bir simge veya ok, sayfanın geri kalanını keşfetmek için fare tekerleğinizi veya parmağınızı kullanarak aşağı kaydırmanız gerektiğini size hatırlatacaktır.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



- “Öğrenci Değerlendirmesi” butonu: Bu, oyunu tamamladıktan sonra dolduracağınız kısa geri bildirim formuna doğrudan bağlantı verir.



- **Ortak logoları:** En alt kısımda, projede yer alan farklı ülkelerdeki tüm ortak kuruluşların logolarını göreceksiniz. Merak ediyorsanız, söz konusu ortağın resmi web sitesini ziyaret etmek için herhangi bir logonun üzerine tıklayabilirsiniz.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazar/a/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



PROJE ORTAKLARI

6 Avrupa ortağı tarafından birlikte geliştirildi

Zorbalıkla mücadeleyi güçlendirmek: AB genelindeki okullarda şiddetin ele alınması (SABE)

Logos of the six partner organizations: Centro Sviluppo Creativo Danilo Dolci, Międzynarodowa Szkoła Podstawowa Edukacji Innowacyjnej w Łodzi, kmOp, and others.

- **“Öğrenci Rehberi” bölümü:** Sayfanın biraz daha aşağısında bulunan bu bölümde, **“Rehberi İndir”** butonuna tıklayarak rehberin dijital bir kopyasını indirebilirsiniz.

REHBER 01

Öğretmen Rehberi

Oyunun sınıfta eğitim aracı olarak kullanımı için talimatlar, ipuçları ve stratejiler. Ayrıca, oyun senaryolarına dayalı tartışmaları ve öğrenmeyi desteklemek için ek materyaller içerir.

[Rehberi indir](#)

REHBER 02

Öğrenci Rehberi

Öğrencilerin oyunda nasıl gezinip etkileşim kuracağını anlatan kısa, adım adım bir rehber. Ayrıca oyunun içeriğini tamamlayan ek eğitim kaynakları da sunar.

[Rehberi indir](#)

- **Proje bilgileri (altbilgi):** Sayfanın en alt kısmında, bu projenin AB Erasmus+ programı tarafından finanse edildiğini gösteren resmi de Avrupa Birliği yasal uyarısını bulacaksınız.



**Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir**

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



**CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI**

**Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi**

**KMO P**

**LYCEUM TECHNOLOGICZNE**

Oyun Nasıl Oynanır

Ana giriş sayfasından oyunu başlattığınıza göre, artık okul içerisinde hareket etmenize ve hikayelerle etkileşime girmenize yardımcı olacak kontrolleri, kadrantları ve navigasyon araçlarını anlama zamanı. Arayüz, tamamen hikayeye ve önünüzdeki seçimlere odaklanabilmeniz için oldukça temiz ve kullanımı kolay olacak şekilde tasarlanmıştır.

Okula Giriş (Ana Sayfa Sekmesi)

Ana giriş sayfasındaki **“Oyunu Başlat”** butonuna tıkladığınızda, ekran oyun ortamına geçiş yapacaktır. Kendinizi Ana Sayfa (Home) sekmesinde bulacaksınız:

- Yolculuğunuza başlamak için ekranın tam ortasındaki büyük **“Hikayeleri keşfet”** butonuna tıklamanız yeterlidir.
- Bu buton, sanal okulun kapılarını açar ve sizi doğrudan merkezi görev merkezine götürür.



**Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir**

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



Senaryo Haritası (Ana Sekme)

Giriş butonuna tıkladıktan sonra ana sekmeye ulaşırsınız. Bu panel, okulun interaktif haritası işlevini görür. Bu ekranda 6 farklı etkileşim noktası göreceksiniz.



Her bir etkileşim noktası (hotspot), bireysel bir hikayeyi ve sizin yardımınıza ihtiyaç duyan belirli bir zorbalık durumunu temsil eder. Bu hikayeleri istediğiniz sırayla oynayabilirsiniz; ancak sınıf



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI

Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO



arkadaşlarınızla birlikte sırayla ilerlemenizi öneririz. Bir hikayeyi açmak için ilgili etkileşim noktası simgesine tıklamanız yeterlidir.

Kontrol Paneli

Ana sekmede gezinirken veya bir hikayeyi oynarken, ekranınızın alt köşelerine dikkat edin. Burada oldukça yardımcı iki özellik bulunmaktadır:

- **Ses açma/kapama (sol alt köşe):** Oyun, deneyimi canlı tutmak için bir arka plan müziği içerir. Eğer okuma yaparken müzik dikkatinizi dağıtıyorsa veya öğretmeniniz derste herkesin sesini kapatmasını isterse, ekranın sol alt köşesine bakın. Müziği anında kapatmak veya açmak için ses simgesine tıklayın.



- **İlerleme sayacı (sağ alt köşe):** Başarılarınızı takip etmenize yardımcı olması için ekranın sağ alt köşesinde net bir sayaç bulunur. Oyuna ilk başladığınızda bu sayaç 0/6 olarak görünecektir. Okul hikayelerinden birini tam olarak bitirdiğinizde, bu sayaç otomatik olarak güncellenecektir (örneğin 1/6, ardından 2/6 şeklinde değişecektir).



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



Bir Hikayede İlerleme

Bir etkileşim noktasını seçip aktif bir senaryoya girdiğinizde, diyalogları okumanıza ve ilerlemenize yardımcı olması için kontrollerde küçük değişiklikler olur:

- **Giriş notu:** Bir etkileşim noktasına tıkladığınızda, hikaye önce genişleyerek size sahneyi hazırlayan kısa bir giriş özeti gösterir. Eğer yanlışlıkla tıkladıysanız, okul haritasına geri dönmek için “**Geri**” butonunu seçebilirsiniz. Devam etmeye hazırsanız, interaktif hikayeyi başlatmak için “**Başlat**” butonuna tıklayın.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



- **Diyalog satırlarını okuma:** Hikayeler, karakterlerin birbirleriyle konuştuğu bir grafik roman veya çizgi roman şeridi gibi ilerler. Konuşmanın hızını siz kontrol edersiniz:
 - **“İleri” butonu:** Mevcut diyalog satırını okumayı bitirdiğinizde, bir sonraki cümlelerin veya aksiyonun ekranda belirmesini sağlamak için bu butona tıklayın.
 - **“Geri” butonu:** Eğer yanlışlıkla “İleri” butonuna çok hızlı tıkladıysanız ve bir cümleyi kaçırdıysanız endişelenmeyin! Diyaloğu bir adım geri almak ve tekrar okumak için “Geri” butonuna tıklayabilirsiniz.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazar/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



Değerlendirme Noktaları ve Senaryoları Tamamlama

SABE interaktif oyununu oynamak, bir hikayenin başından sonuna gitmekten çok daha fazlasıdır. Oyun; karakterlerin yaptığı seçimlerin dahil olan herkesi nasıl etkilediğini düşünmeniz, tartışmanız ve değerlendirmeniz için tasarlanmıştır. Bu bölüm, oyunun kritik yansıtma (düşünme) anlarında nasıl durakladığını ve ilerlemenizin nasıl kaydedilip takip edildiğini açıklamaktadır.

Hikaye Ortası Kontrol Noktaları (Dur ve Düşün Zamanı)

Karakterlere çeşitli durumlarda rehberlik ederken, oyunun sizi metinler arasında durmaksızın tıklamaya zorlamadığını fark edeceksiniz. Kritik karar verme anlarında ekranda özel bir özellik belirecektir: Öne çıkan bir soru kutusuyla birlikte bir öğretmen karakteri karşınıza çıkacaktır.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



Bu durum gerçekleştiğinde, aktif hikâye geçici olarak durur. Bu, senaryo ortası bir kontrol noktasıdır:

- **Ne yapmalısınız:** Kutudaki soruyu dikkatlice okumak için bir dakikanızı ayırın. Öğretmeniniz bu duraksamayı tüm sınıftan düşüncelerini almak için kullanabilir veya yanınızda oturan arkadaşınızla ikilemi tartışmanız için sizi teşvik edebilir.
- **Nasıl devam edilir:** Bu kontrol noktalarında, hikayenin kendi içinde çoktan seçmeli butonlar bulunmaz; bunun yerine, bu noktalar kısa ve canlı bir tartışma başlatmak için tasarlanmıştır. Siz ve sınıfınız durumu tartıştıktan sonra, senaryoyu sürdürmek ve bir sonraki adımda ne olacağını görmek için sadece **“Devam Et”** butonuna tıklamanız yeterlidir.

Son Senaryo Kartı

Her hikaye, son senaryo kartı olarak bilinen özel bir ekranla sona erer. Bu kart, az önce tanık olduğunuz olayların bir özeti niteliğindedir ve yoğun bir şekilde yansıtma (düşünme) ve grup tartışma noktalarına odaklanır.

Son senaryo kartı görüldüğünde, kartın altındaki seçeneklerinize bakın:

- **“Geri” butonu:** Eğer diyalogu gözden geçirmek, karakterlerin tepkilerine tekrar bakmak veya o dersin temel mesajını yeniden incelemek isterseniz, “Geri” butonuna tıklayarak senaryonun sonucunu tekrar izleyebilirsiniz.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI

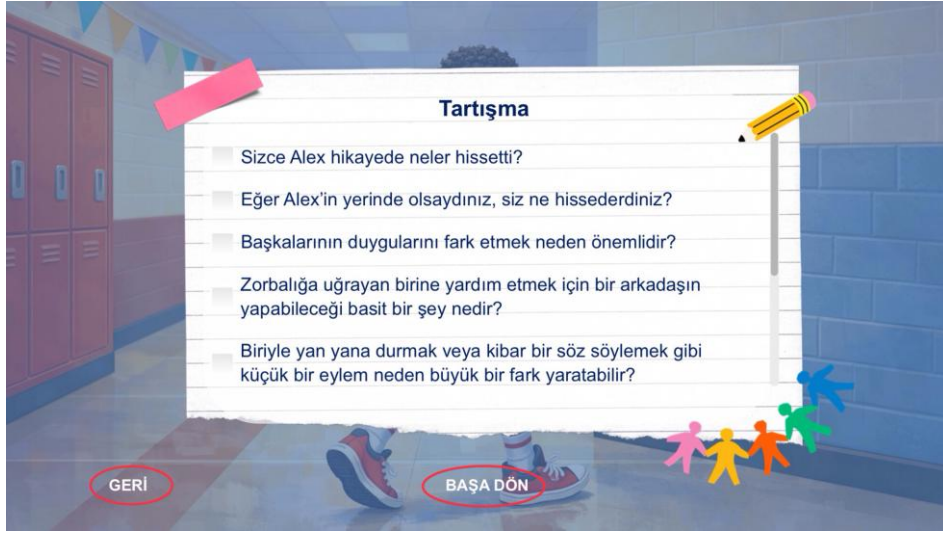
Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



- **“Başlangıca Dön” butonu:** Eğer son yansıtma noktalarını okumayı bitirdiyseniz ve yeni bir zorlukla mücadele etmeye hazırsanız, bu butona tıklamak mevcut hikayeyi kapatır ve sizi doğrudan okul haritasına (ana sekme) geri getirir.



Başarıları Takip Etme ve Oyunda Ustalaşma

Platform, görevin ne kadarını tamamladığınızı görmenizi çok kolaylaştırır. “Başlangıca Dön” butonuna tıkladığınız ve ana kontrol paneline geri döndüğünüz anda, iki anlık güncelleme göreceksiniz:

- **Yeşil onay işareti (✓):** Az önce bitirdiğiniz hikayenin interaktif etkileşim noktası (hotspot) simgesi, artık belirgin bir yeşil onay işaretiyle işaretlenecektir. Bu, senaryonun başarıyla tamamlandığını ve çözüldüğünü gösterir.
- **Sayaç güncellemesi:** Ekranınızın sağ alt köşesine bakın. İlerleme takipçisi, tamamladığınız senaryoyu puanınıza otomatik olarak ekleyecektir (örneğin, 0/6'dan 1/6'ya geçiş gibi).



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazar/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



Mini oyun ortamı, altı durumun tamamında başarıyla ilerlediğinizde, sayacınız 6/6'yı gösterdiğinde ve kontrol panelindeki her bir etkileşim noktası simgesi yeşil bir onay işaretiyle işaretlendiğinde resmen sona erer.

Okul Hikayeleri

SABE interaktif oyunu, sanal okul binasına dağılmış altı farklı hikaye içerir. Her hikaye, belirli bir okul şiddeti veya zorbalık davranışına odaklanmak üzere özel olarak oluşturulmuştur.

Bu bölüm, temel teması ve hedef yaş aralığı dahil olmak üzere her bir hikâyenin hızlı bir referans özetini sunar. Bu senaryoları dilediğiniz sırayla tamamlayabilirsiniz. Altı senaryonun tamamını bitirdiğinizde, mini oyun tamamlanmış olarak işaretlenir.

Hikaye 1: Lakap takmak komik değildir (sözel zorbalık)

- **Hedef kitle:** 7–12 yaş arası.
- **Odak noktası:** Öğrenciler, kendi bakış açılarından, deneyimlerinden veya geçmişlerinden farklı olabilecek rolleri canlandırarak öğrenme sürecine aktif bir şekilde dahil olacaklardır.

Hikaye 2: Koridor Olayı (fiziksel zorbalık)



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI

Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



- **Hedef kitle:** 7–12 yaş arası.
- **Odak noktası:** Bu senaryo, öğrencilerin saygılı davranışları tanımlamalarına yardımcı olacak yansıtıcı bir diyalog içerir; onarıcı sorular ise hesap verebilirliği ve sınırların anlaşılmasını destekler.

Hikaye 3: Engelliliğe dayalı zorbalık – Ari'nin dijital sanatı

- **Hedef kitle:** 13–16 yaş arası (ortaöğretimden lise düzeyine kadar).
- **Odak noktası:** Öğrenciler, dahil olan tüm tarafların (kurban, zorba, seyirci ve arkadaş) yerine geçerek empati kurmayı, sonuçları anlamayı ve sorumlu dijital davranışlar sergilemeyi pratik edeceklerdir.

Hikaye 4: Fiziksel saldırı ve ayrımcılığı ele alma

- **Hedef kitle:** 10–14 yaş arası (ilköğretimden ortaöğretimin ilk yıllarına kadar).
- **Odak noktası:** Bu senaryo, ön yargı ve grup dinamikleri birleştiğinde, görünüşte küçük olan kültürel farklılıkların nasıl ciddi fiziksel çatışmalara dönüşebileceğini araştırır. Öğrenciler; seyirci müdahalesinin, öğretmen tepkisinin ve kurumsal destek sistemlerinin bu tür olayları nasıl önleyebileceğini veya istemeden nasıl tırmandırabileceğini inceleyeceklerdir.

Hikaye 5: Siber zorbalık (dijital güvenlik)

- **Hedef kitle:** 15–16 yaş arası (lise düzeyi).
- **Odak noktası:** Öğrenciler, gerçeğe uygun görünen bir grup sohbeti ve "meme" (internet görseli/caps) olayını analiz edecek, katılımcı rollerini (saldırgan, hedef, yardımcıları, destekleyiciler, savunucular, dışarıdan bakanlar) tanımlayacak ve çevrim içi ortamda zararın nasıl büyüdüğünü (hedef kitlenin büyüklüğü, kalıcılık, anonimlik) haritalandıracaklardır.

Hikaye 6: Güzel mi, çirkin ördek yavrusu mu? (sosyal dışlanma)

- **Hedef kitle:** 7–10 yaş arası.
- **Odak noktası:** Öğrenciler, ilişkileri güçlendirmenin ve sağlıklı sosyal etkileşimler kurmanın anahtarı olan empati ve başkalarına saygı duyma becerilerini geliştireceklerdir.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



Etkinlik Alanı (Çalışma Kitabı Materyalleri)

Bu çalışma kitabı bölümü, SABE interaktif oyununu oynarken keşfettiğiniz fikirleri, kelime dağarcığınızı ve durumları pekiştirmek için tasarlanmış çevrim dışı etkinlikleri içermektedir. Bu alıştırmalar, zorbalığı nasıl fark edeceğinizi ve günlük okul yaşamınızda nasıl aktif bir "Destekçi" olabileceğiniz üzerine daha derinlemesine düşünmenize yardımcı olacaktır.

Etkinlik 1: Destekçi güvenli bölgeleri (doğru veya yanlış)

Zorbalık gerçekleştiğinde, hangi eylemlerin sorunu çözmeye yardımcı olduğunu ve hangi eylemlerin durumu daha kötüleştirdiğini bilmek önemlidir. Aşağıdaki her bir ifadeyi okuyun. Eğer eylem bir öğrenciyi korumaya yardımcı oluyor ve zorbalığı durduruyorsa **Doğru**'yu daire içine alın. Eğer eylem inciticiyse veya sorunu görmezden geliyorsa **Yanlış**'ı daire içine alın.

1. Öğle yemeğinde tek başına oturan bir sınıf arkadaşının yanına gidip onu kendi grubuyla oturmaya davet etmek.

Doğru/Yanlış

2. Koridorda birinin başka bir öğrenciye taktığı kaba bir lakaba, aralarına katılmak (uyum sağlamak) için gülmek.

Doğru/Yanlış

3. Bir grup sohbetindeki kaba bir kısa mesajın ekran görüntüsünü alıp bir öğretmene veya ebeveyne göstermek.

Doğru/Yanlış

4. Koridorda birinin engelli bir öğrenciyi ittiğini görüp, başın belaya girmesin diye hızla oradan uzaklaşmak.

Doğru/Yanlış



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI

Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



5. Birinin bir sınıf arkadaşının projesiyle dalga geçmesinin ardından ona "Onları dinleme, yaptığın sanat harika görünüyor" demek.

Doğru/Yanlış

Düşünme sorusu: Doğru olarak işaretlediğin ifadeleri incele. Bir "destekçi"nin diğer insanlara nasıl davrandığını tanımlayan bir kelime nedir? (İpucu: Nezaket, Saygı veya Arkadaşlık gibi kelimeleri düşün).

Etkinlik 2: Rol eşleştirme mücadelesi

Soldaki gerçek dünya okul senaryosunu, sağdaki en olumlu ve empatik çözüm eylemiyle birleştirmek için bir çizgi çekin.

Okul senaryosu	Olumlu çözüm stratejisi
Senaryo A: Teneffüste diğer çocukların oyun oynamasına izin vermediği bir sınıf arkadaşının tek başına oturduğunu fark ediyorsun.	Eylem 1: Mesajların ekran görüntüsünü al veya bir kopyasını kaydet, hakaretlere cevap verme ve durumu hemen güvendiğin bir yetişkine veya okul rehber öğretmene anlat.
Senaryo B: Çevrimiçi grup sohbetinizdeki bir öğrenci, başka bir sınıf arkadaşına sürekli kaba yorumlar gönderiyor ve onun utanç verici, üzerinde oynanmış fotoğraflarını paylaşıyor.	Eylem 2: Yapılan yorumların komik olmadığını söylemek için sakın bir şekilde sesini çıkar, hedef alınan kişiyle birlikte kışkırtıcının yanından uzaklaş ve arkadaşının iyi olup olmadığını kontrol et.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



Senaryo C: Okulun yoğun koridorunda, daha büyük bir öğrencinin daha küçük bir sınıf arkadaşına kasıtlı olarak çarptığını ve kitaplarını yere düşürdüğünü görüyorsun.

Eylem 3: Yalnız kalan öğrencinin yanına git, onunla birlikte otur ve onu grubunun etkinliğine katılmaya davet et.

Etkinlik 3: “Ne yapardın?” karar matrisi

Mini oyundaki dallanan yolları ve seçim noktalarını tekrar düşün. Aşağıdaki kısa durumu oku ve aktif bir destekçi zihniyetini en iyi yansıtan seçeneği daire içine al.

Durum: Resim dersi sırasında Oscar adındaki bir öğrenci çizim projesi üzerinde çok çalışmaktadır. Diğer iki sınıf arkadaşı kıkırdamaya, Oscar'ın becerileri hakkında yüksek sesle fısıldaşmaya ve çizimiyle alay ederek diğer masaların da bu dalga geçme durumuna katılmasını sağlamaya çalışırlar.

- **Seçenek A:** Başını öne eğ ve tamamen kendi çizimine odaklan. Eğer yukarı bakmazsan sorunun bir parçası olmazsın ve bir dahaki sefere sen hedef alınmazsın.
- **Seçenek B:** Tuhaf görünmemek veya dışlanmamak için sessizce gül; ancak kaba sözlerden hiçbirini kendin söyleme.
- **Seçenek C:** Dalga geçen çocuklara doğrudan bak ve "Durun, bu hiç hoş değil" de. Ardından Oscar'a dön ve "Sanat eserinde kullandığın renkleri gerçekten çok beğendim, o deseni nasıl çizdiğini bana gösterebilir misin?" de.

Düşünceni yaz: Seçenek C neden en güçlü eylem yoludur? Bu seçenek, hedefteki kişi ve kışkırtıcı için sınıftaki atmosferi nasıl değiştirir?

Yardımcı Araç Kiti ve Harici Kaynaklar

Bu bölüm, günlük okul hayatınızda kullanabileceğiniz hızlı ve uygulanabilir bir kontrol listesi ile ihtiyaç duyduğunuzda ekstra destek veya bilgi alabileceğiniz yerleri sunar.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



Destekçi Kontrol Listesi

Okul koridorlarınızda, sınıfınızda veya internette zorbalık davranışlarına tanık olursanız, eylemlerinize rehberlik etmesi için bu güvenli kontrol listesini kullanın:

[] **Önce güvenlik:** Asla kendinizi fiziksel tehlikeye atmayın. Bir durum şiddetli veya güvensiz görünüyorsa, kendiniz müdahale etmeye çalışmayın. Hemen bir öğretmen, güvenlik, müdür bulun.

[] **Sesini çıkar (güvenliyse):** Bunu güvenli bir şekilde yapabiliyorsanız, zorbalığı başlatan kişiye durmasını söylemek için sakın ve kararlı bir ses tonu kullanın. "Bu hiç hoş değil" veya "Konuyu değiştirelim" gibi basit cümleler kurabilirsiniz.

[] **Hedefteki kişiye odaklan:** Bazen zorbalığı durdurmanın en iyi yolu, zorbalık yapan kişiyi tamamen görmezden gelmek ve tüm dikkatinizi hedef alınan kişiye vermektir. Yanlarına gidin, nasıl olduklarını sorun ve sizinle birlikte ortamdan uzaklaşmalarına yardımcı olun.

[] **Paylaşma, beğenme:** Bir grup sohbetinde veya sosyal medyada siber zorbalık yapıldığını görürseniz, kötü niyetli mesajları iletmeyin, gülme emoji'leri bırakmayın ve daha fazla kaba sözle yanıt vermeyin.

[] **Kanıtları sakla:** Eğer çevrimiçi ortamda gerçekleşirse, ekran görüntüsü alın veya kısa mesajları kopyalayın. Bu kanıtlar, durumu bir yetişkine bildirdiğinizde çok yardımcı olacaktır.

[] **Güvendiğin bir yetişkine anlat:** Zorbalığı bildirmek "ispiyonculuk" veya "dedikoduculuk" değildir. Birinin zarar görmesini engellemektir. Bir ebeveynle, öğretmenle, okul rehber öğretmeniyle veya güvendiğiniz herhangi bir yetişkinle konuşun.

Güvende Kal ve Sesini Çıkar Kontrol Listesi

Okulda veya internette biri sizinle alay ediyorsa, size zarar veriyorsa, sizi kasten dışlıyorsa veya sizi tehdit ediyorsa, lütfen şunu unutmayın: Bu sizin suçunuz değil ve bunu tek başınıza taşımak zorunda değilsiniz. Güvende kalmak ve durumun kontrolünü ele almak için bu kontrol listesini kullanın:

[] **Değerinizi hatırlayın:** Bir zorbanın size söylediği kötü şeylere inanmayın. Onların kötü davranışları sadece *onların kendileri* hakkında bir şeyler söyler, *sizin* hakkınızda hiçbir şey söylemez. Siz değerlisiniz ve saygılı davranılmayı hak ediyorsunuz.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



[] **Kendinizden emin bir şekilde uzaklaşın:** Biri size yaklaşıp sizinle alay etmeye veya sizi korkutmaya başlarsa, karşılık vermeyin veya bağırmayın. Olabildiğince sakin kalın, gözlerinin içine bakın ve kararlı bir şekilde kalabalık bir alana, bir sınıfa veya bir öğretmene doğru uzaklaşın.

[] **Kararlı bir şekilde "hayır" deyin (kendinizi güvende hissediyorsanız):** Bunu yaparken rahat hissediyorsanız, o kişiye durmasını söylemek için net ve sabit bir ses tonu kullanın. Şöyle diyebilirsiniz: *"Bunu yapmayı bırak"* veya *"Benimle böyle konuşmaktan hoşlanmıyorum"* ve ardından kendinizi hemen o durumun içinden çıkarın.

[] **Arkadaşlarınızla takılın:** Zorbaların, etrafı akranlarıyla çevrili birini hedef alma olasılığı çok daha düşüktür. Okul koridorlarında yürürken, teneffüste vakit geçirirken veya yemekhanede yemek yerken gruplar halinde kalmaya çalışın.

[] **İnternette güvende kalın:** Biri sosyal medyada veya bir grup sohbetinde size zorbalık yapıyorsa, dijital alanınızı hemen korumaya alın:

- Size daha fazla mesaj gönderememeleri için **onları engelleyin**.
- Hakaretlerine **yanıt vermeyin** çünkü öfkeli bir tepki almak genellikle istedikleri şeydir.
- Bir yetişkine tam olarak ne olduğunu gösterebilmek için **ekran görüntüleri alın** veya mesajları kaydedin.

[] **Güvendiğin bir yetişkine anlat:** Bu en önemli adımdır. Bir yetişkine anlatmak, birini başının derde girmesine sebep olmak değil, kendinizi korumaktır. Bir ebeveynle, sevdiğiniz bir öğretmenle, okul rehber öğretmeniyle, bir akrabanızla veya okul müdürüyle konuşun. Sorunu çözmenize yardımcı olacak birini bulana kadar yetişkinlere anlatmaya devam edin.

[] **Bir yardım hattını arayın:** Henüz okulda veya evde biriyle konuşmaya hazır hissetmiyorsanız, aşağıda listelenen ücretsiz ulusal numaraları kullanın. Anlayışlı uzmanlarla tamamen anonim olarak konuşabilir veya sohbet edebilirsiniz; onlar, bir sonraki adımda tam olarak ne yapmanız gerektiğini bulmanıza yardımcı olacaklardır.

Dış Kaynaklar ve Yardım Kaynakları

Asla yalnız değilsin. SABE projesine katılan her ülkede, zorbalıkla başa çıkmanıza nasıl yardımcı olacaklarını tam olarak bilen profesyonellerle konuşabileceğiniz özel, ücretsiz ve gizli destek ağları bulunmaktadır.



**Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir**

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



Ulusal Yardım Hatları (Ortak ülkeler bazında)

Bulgaristan:

- **Ulusal Çocuk Telefon Hattı: 116 111.** Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat.** Çocuklar, gençler ve aileler için **ücretsiz, anonim ve gizli** destek. Devlet Çocuk Koruma Ajansı tarafından yönetilmektedir.
- **Ulusal Acil Durum Numarası: 112.** Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat.** Ani tehlike, şiddet, ciddi tehdit veya acil durumlarda kullanılmalıdır.
- **Bulgaristan Güvenli İnternet Merkezi / SafeNet.bg Yardım Hattı: 124 123.** Çocuklar, gençler, ebeveynler ve profesyoneller için çevrimiçi güvenlik, siber zorbalık, zararlı çevrimiçi içerik ve riskli çevrimiçi davranışlar konusunda tavsiye ve destek sağlar.
- **Bulgaristan Güvenli İnternet Merkezi / SafeNet.bg Çevrimiçi Sohbet ve Bildirim Formu:** Çocukları ve gençleri etkileyen zararlı, yasa dışı veya tehlikeli çevrimiçi içerikleri veya davranışları bildirmek ve tavsiye almak için SafeNet.bg üzerinden erişilebilir.
- **Şiddet Mağdurları için Ulusal Yardım Hattı / Animus Derneği Vakfı: 02 981 76 86.** Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat.** Çocuklar ve yakınları dahil olmak üzere şiddetten etkilenen kişiler için **anonim ve gizli** destek, rehberlik ve yönlendirme sağlar.

Yunanistan:

- **Ulusal Çocuk Yardım Hattı SOS ("Çocuğun Gülümsemesi"):** **1056** (artı özel sohbet uygulaması). Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat.**
- **Avrupa Çocuk ve Ergen Yardım Hattı ("Çocuğun Gülümsemesi"):** **116 111.** Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat** (psikolojik danışmanlık desteği)
- **Ulusal Çocuk Koruma Hattı:** **1107.** Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat** (çocuklar ve ergenler için psikolojik danışmanlık ve destek)
- **Doğrudan Sosyal Yardım Hattı (Ulusal Sosyal Dayanışma Merkezi):** **197.** Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat (ücretsiz)**
- **Çocuk Ombudsmanı:** **213 1306 744 - 213 1306 710.** Çocuk Hattı (ücretsiz): **800 1132 000.** Erişilebilirlik: **Hafta içi, 09:00 – 16:00**
- **"Çocuk İçin Birlikte" Yardım Hattı:** **11525.** Erişilebilirlik: **Hafta içi, 09:00 – 19:00** (küçük yaştaki çocukların ebeveynleri, öğretmenler ve 12 yaşından büyük ergenler için danışmanlık)
- **Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı (Kamu Düzeni ve Vatandaş Koruma Bakanlığı):** **11188.** Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat** (acil durum dijital ve siber güvenlik müdahalesi)



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



- **Yardım Hattı (Yunanistan Güvenli İnternet Merkezi): 210 6007686.** Çevrimiçi Sohbet Desteği: www.help-line.gr. Erişilebilirlik: **Hafta içi, 09:00 – 17:00** (Sohbet seçeneği özellikle **14:00 – 17:00** saatleri arasında mevcuttur)
- **Psikososyal Destek Hattı** (Sağlık Bakanlığı): **10306**. Erişilebilirlik: **Hafta içi, 09:00 – 21:00** (özellikle çocuklar ve ergenlerde şiddet ve saldırganlığı ele almak için)
- **Yardım Hattı "Dipla sou"/Yanımdayım: 11528**. Erişilebilirlik: **Hafta içi, 10:00 – 18:00** (LGBTQI+ bireyler, aileleri, arkadaşları ve okul/iş ortamları için psikolojik destek hattı)
- **Avrupa Kayıp Çocuklar Yardım Hattı** (Ulusal düzeyde "Çocuğun Gülümsemesi"): **116 000**. Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat**
- **Ulusal Acil Müdahale Mekanizması** (Üçüncü Ülke Vatandaşı Refakatsiz Çocukların Korunması): **0030-2132128888 - 0030-6942773030**. Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat** (WhatsApp ve Viber seçenekleri de dahildir)

İtalya:

- **114 (Çocuk Acil Durum Hattı)**
- **19696 (Telefono Azzurro - Mavi Telefon)**
- **800 66 96 96** (Eğitim Bakanlığı tarafından kurulan, zorbalık vakalarını bildirmek ve bilgi talep etmek için kullanılabilecek bir yardım hattı)
- **800 280 000** (Zorbalık ve siber zorbalık konusunda dinleme hizmeti, tavsiye ve rehberlik sunan, **Pazartesi'den Cuma'ya kadar 14:00 - 20:00 saatleri arasında** hizmet veren bir yardım hattı)

Polonya:

- **Acil Durum Numarası: 112** – Ani tehlike, şiddet, tehdit, şantaj, takip veya diğer acil durumlar için **7/24** hizmetinizdedir.
- **Çocuk ve Gençlik Yardım Hattı: 116 111** – Zorbalık, siber zorbalık, şiddet veya duygusal sıkıntı yaşayan çocuklar ve gençler için **ücretsiz, anonim ve gizli** destek. Telefonla ve çevrimiçi sohbet yoluyla **7/24** hizmet verir. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę tarafından yönetilmektedir.
- **Çocuk Ombudsmanı Yardım Hattı: 800 12 12 12** – Çocuklar, ebeveynler, öğretmenler ve tanıklar için zorbalık ve siber zorbalık dahil olmak üzere çocuk hakları ihlallerini bildirmek amacıyla **ücretsiz** destek hattı.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



kmop



- **Ebeveynler ve Öğretmenler için Yardım Hattı: 800 100 100** – Okulda zorbalık, siber zorbalık, çevrimiçi güvenlik ve diğer çocuk koruma konularında tavsiye sağlar.
- **Dyżurnet.pl** – Siber zorbalık, başkasının kimliğine bürünme ve izinsiz görüntü paylaşımı dahil olmak üzere çevrimiçi zararlı veya yasa dışı içerikler için ulusal ihbar merkezi.

Romanya:

- **Ulusal Çocuk Koruma Hattı: 119.** Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat.** Çocuk istismarı, ihmal, sömürüsü ve ciddi zorbalık veya siber zorbalık durumları dahil olmak üzere çocuklara yönelik her türlü şiddet vakasını bildirmek için **ücretsiz** ulusal hat. Sosyal Yardım ve Çocuk Koruma Genel Müdürlükleri tarafından yönetilmektedir.
- **Ulusal Acil Durum Numarası: 112.** Erişilebilirlik: **7 gün 24 saat.** Ani tehlike, şiddet, ciddi tehdit, şantaj, fiziksel saldırı, kendine zarar verme riski veya acil durumlarda kullanılmalıdır.
- **Çocuk Yardım Hattı / Telefonul Copilului: 116 111.** Erişilebilirlik: **Pazartesi–Cuma, 10:00–20:00.** Zorbalık, çevrimiçi istismar, kaygı, depresyon veya diğer çocuk koruma endişeleri dahil olmak üzere çocuklar, ergenler ve ebeveynler için **ücretsiz ve gizli** danışmanlık ve destek.
- **Romanya Güvenli İnternet Merkezi / Ora de Net Yardım Hattı: 0744 360 446.** Erişilebilirlik: **Her gün, 10:00–17:00.** Çocuklar, gençler, ebeveynler ve öğretmenler için çevrimiçi güvenlik, siber zorbalık, zararlı çevrimiçi içerik, gizlilik sorunları ve riskli çevrimiçi davranışlar konularında tavsiye ve destek sağlar. Web site: www.oradenet.ro. E-posta: ajutor@oradenet.ro.
- **Romanya Güvenli İnternet Merkezi / esc_ABUZ İhbar Hattı: www.oradenet.ro/linia-de-raportare** adresi üzerinden erişilebilir. Çocukları ve gençleri etkileyen yasa dışı veya zararlı çevrimiçi içerikleri (çocuk cinsel istismarı materyalleri, kötü niyetli kandırma (grooming), tehlikeli çevrimiçi içerikler ve diğer ciddi çevrimiçi riskler dahil) bildirmek için kullanılır. İhbarlar çevrimiçi olarak iletilir.
- **Ulusal Siber Güvenlik Müdürlüğü / DNSC – PNRISC: 1911.** Romanya'dan hesap hacklenmesi, kimlik avı (phishing), kimlik hırsızlığı, kötü amaçlı yazılım, hesap ele geçirilmesi veya dijital şantaj gibi siber olayları bildirmek için kullanılabilir. Çevrimiçi ihbar platformu: pnrisc.dnsc.ro
- **Ayrımcılıkla Mücadele Ulusal Konseyi / CNCD: www.cncd.ro** adresi üzerinden çevrimiçi dilekçe formu mevcuttur. Zorbalık veya siber zorbalık; etnik köken, engellilik, cinsiyet, din,



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazar/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI

Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMOOP



milliyet, sosyal statü, cinsel yönelim veya diğer korunan gerekçelere dayalı ayrımcılık içerdiğinde kullanılabilir.

Türkiye:

- **112:** Acil fiziksel tehlike veya polis müdahalesi gerektiren durumlar için arayın.
- **ALO 183:** İstismar/zorbalık bildirimi ve psikolojik danışmanlık için 7/24 hizmet veren yardım hattı.
- **ALO 147:** Okulda veya okul çevresinde yaşanan zorbalıkları bildirmek için telefon hattı.

Faydalı Web Siteleri

Bulgaristan:

- **Devlet Çocuk Koruma Ajansı:** <https://api.sacp.government.bg/en> - Bulgaristan'da çocuk koruma politikası, çocuk hakları, çocuk koruma faaliyetlerinin izlenmesi ve koordinasyonundan sorumlu resmi ulusal kurum.
- **Bulgaristan Güvenli İnternet Merkezi / SafeNet.bg:** <https://safenet.bg/en/> - Çocuklar ve gençler için çevrimiçi güvenlik, siber zorbalık, zararlı içerik ve dijital risklerle ilgili bilgi, eğitim materyalleri, tavsiye, çevrimiçi sohbet ve ihbar seçenekleri sunar.
- **Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı / GDBOP, İçişleri Bakanlığı:** <https://www.cybercrime.bg/> - İnternet üzerindeki siber suçlar, çevrimiçi tehditler ve diğer ciddi risklerle ilgili bilgi edinmek ve ihbarda bulunmak için kullanılan resmi platform.
- **Animus Derneği Vakfı:** <https://animusassociation.org/en/> - Şiddetten etkilenen çocuklar, gençler ve aileler de dahil olmak üzere bireylere destek hizmetleri, danışmanlık, önleme faaliyetleri ve yönlendirme sağlar.

Yunanistan:

- **Stop-bullying.gov.gr:** Eğitim, Din İşleri ve Spor Bakanlığı'nın okul şiddetini önleme ve müdahale etmeye yönelik resmi platformu.
- **Live Without Bullying:** KMOP tarafından yürütülen, çocuklar ve gençler için psikologlardan ücretsiz, anonim ve kişiselleştirilmiş danışmanlık desteği sunan bir program.
- **SaferInternet4kids:** Çocukların siber zorbalığa karşı korunması konusunda geniş bir bilgi kaynağı yelpazesi ve rehberlik sunar.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



- StopBullying.gr: Öğrencileri, ebeveynleri ve öğretmenleri hedefleyen; zorbalık konusunda farkındalık yaratmayı ve konunun anlaşılmasını teşvik etmeyi amaçlayan bilgilendirme web sitesi.

İtalya:

- <https://www.generazioniconnesse.it/site/> : Güvenli İnternet Merkezi – Generazioni Connesse
- <https://114.it/> : 114 Çocuk Acil Yardım Hattı, çocuklar veya gençlerin dahil olduğu tehlikeli veya acil bir durumu bildirmek isteyen herkes için bir acil durum hizmetidir.
- <https://azzurro.it/> : S.O.S. Il Telefono Azzurro ETS Vakfı, çocukların ve gençlerin haklarına tam saygıyı teşvik eder. Günlük faaliyetleriyle onların gelişim potansiyellerini destekler ve esenliklerini ve gelişimlerini tehlikeye atabilecek istismar ve şiddete karşı onları korur.
- <https://www.aics-cyberbullismo.it/> : İtalyan Siber Zorbalık ve Seksing ile Mücadele Derneği (A.I.C.S.), siber zorbalığın gençler arasında ulusal düzeyde yayılmasını önlemek, bununla mücadele etmek ve mağdurların kendilerini savunmalarına yardımcı olmak amacıyla kurulmuştur.
- <https://anticyberbullismo.it/chi-ci-puo-contattare/> : CNAC, günümüzün küresel BİT (Bilgi ve İletişim Teknolojileri) toplumunda kişisel verilerin, bilginin ve kimliğin korunması ve değerlendirilmesi ile ilgili konulara adanmış, araştırma ve savunuculuk alanında lider bir merkez olan İtalyan Gizlilik ve Veri Değerlendirme Enstitüsü (IIP) tarafından kurulmuştur.

Polonya:

- <https://116111.pl/> Yardım Hattı – Çocuklar ve gençler için telefon ve çevrimiçi destek.
- <https://brpd.gov.pl/dzieciacy-telefon-zaufania-rzeczniaka-praw-dziecka/> Çocuk Ombudsmanı – Çocuk hakları hakkında bilgiler ve bildirim kanalları.
- <https://800100100.pl/> Yardım Hattı – Ebeveynler ve öğretmenler için kaynaklar ve rehberlik.
- <https://dzyurnet.pl/> – Zararlı ve yasa dışı internet içerikleri için çevrimiçi ihbar platformu.

Romanya:



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



- **Ulusal Çocuk Hakları Koruma ve Evlat Edinme Kurumu / ANPDCA:** <https://copii.gov.ro/> -Çocuk koruma politikası, çocuk hakları, çocuk koruma hizmetleri ve çocuklara yönelik istismar, ihmal, sömürü ve şiddet vakalarında müdahalelerin koordinasyonundan sorumlu resmi ulusal otorite. 119 ulusal çocuk koruma hattı da bu kuruma bağlıdır.
- **119 Ulusal Çocuk Koruma İhbar Platformu:** <https://sina.anpdca.ro/numar-unic-119> - Çocuklara yönelik istismar, ihmal, sömürü ve diğer her türlü şiddet biçimini bildirmek için kullanılan 119 numaralı ulusal çocuk koruma hattının resmi bilgi ve ihbar sayfası.
- **Eğitim Bakanlığı – Okul Şiddeti Vakalarının Yönetimi:** https://edu.ro/management_cazuri_violenta - Okulda öğrenciler arasındaki şiddet, ciddi şiddet olayları, öğrencilere yönelik şiddet ve okul ortamındaki diğer ilgili durumlar da dahil olmak üzere, okulda şiddet vakalarının yönetilmesine yönelik prosedürleri ve müdahale planlarını sunan resmi platform.
- **Telefonul Copilului / Çocuk Yardım Hattı Romanya:** <https://telefonulcopilului.ro/> - Çocuklar ve ergenler için zorbalık, siber zorbalık, istismar, kaygı, depresyon ve diğer çocuk koruma konuları dahil olmak üzere bilgi, danışmanlık ve destek sağlar.
- **Salvați Copiii Romanya (Save the Children Romania) – İnternet Güvenliği:** <https://www.salvaticopiii.ro/ce-facem/protectie/siguranta-pe-internet> - Çocukların çevrimiçi güvenliği, siber zorbalık ve dijital risklerle ilgili bilgi, önleme faaliyetleri, eğitim materyalleri ve danışmanlık sağlar.
- **Ulusal Siber Güvenlik Müdürlüğü / DNSC:** <https://www.dnsc.ro/> - Romanya'daki siber güvenlik ve siber olaylara müdahaleden sorumlu ulusal otorite. Siber olaylar, ele geçirilen hesaplar, ortalama, kimlik hırsızlığı, kötü amaçlı yazılımlar, hesap güvenliğinin ihlali ve dijital tehditlerle ilgili bilgi ve rehberlik için yararlıdır.
- **Ulusal Ayrımcılıkla Mücadele Konseyi / CNCD:** <https://www.cncd.ro/depune-o-petitie/> - Ayrımcılıkla ilgili dilekçelerin sunulması için resmi platform. Zorbalık veya siber zorbalığın etnik köken, engellilik, cinsiyet, din, milliyet, sosyal statü, cinsel yönelim veya diğer korunan gerekçelere dayalı ayrımcılık içermesi durumunda ilgilidir.

Türkiye:

- **MEBİM (mebimportal.meb.gov.tr):** Okulla ilgili şikayetlerin iletilmesi için web sitesi.
- **ihbarweb.org.tr:** Çevrimiçi tacizi bildirmek ve zararlı içerikleri engellemek için portal.
- **guvenliweb.org.tr:** Dijital zorbalıkla mücadele için güvenlik rehberleri ve tavsiyeler.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



CENTRO SVILUPPO
CREATIVO
DANILO DOLCI



Międzynarodowa Szkoła Podstawowa
Edukacji Innowacyjnej w Łodzi



KMO P



- cimer.gov.tr: Okul ihmaliyle ilgili resmi şikayetlerin yapılabileceği devlet portalı.
- ucim.org.tr: Çocuk mağdurlar için hukuki ve psikolojik destek sunan sivil toplum kuruluşu'nun (STK) web sitesi.



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazara/yazarlara aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.